

新北市立新埔國民中學附設幼兒園

113學年度第1學期01月餐點表

日期	星期	早上點心	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1	三	元旦休假											
1/2	四	雞蛋饅頭	紅醬義大利麵	檸檬雞柳	有機蔬菜	奶油菜花椰濃湯	水果	水果	牛奶麥片	✓	✓	✓	✓
1/3	五	滑蛋魚片粥	白飯	家常豆腐	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	水果	優酪乳 蛋塔	✓	✓	✓	✓
1/6	一	銀絲卷	地瓜飯	素炒三菇	咖哩炒蛋	金針筍絲湯	水果	水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
1/7	二	肉燥意麵	白飯	鹹蛋蒸肉	芹菜三絲	蓮藕鮮菇湯	水果	水果	招牌蛋糕	✓	✓	✓	✓
1/8	三	紅麵線	海苔飯	軟溜魚片	蘋果雞丁	蓮子排骨湯	水果	水果	福樂優酪	✓	✓	✓	✓
1/9	四	煎鍋貼	白飯	薑汁燒肉	塔香茄子	丸片湯	水果	水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/10	五	牛奶營養饅頭	蝦鳳梨炒飯	獅子頭	有機蔬菜	紫菜大骨湯	水果	水果	豆漿 地瓜羅宋	✓	✓	✓	✓
1/13	一	高麗菜包	白飯	菇燒素肉	豆干小黃瓜	海結豆腐湯	水果	水果	芋頭湯	✓	✓	✓	✓
1/14	二	南瓜燕麥粥	胚芽飯	香菇瓜子肉	彩椒豆乾	番茄豆芽排骨湯	水果	水果	牛奶 奶油條	✓	✓	✓	✓
1/15	三	醬燒小肉包	白飯	豆酥鯛魚片	玉米炒蛋	紫菜豆芽湯	水果	水果	銀耳湯	✓	✓	✓	✓
1/16	四	板條湯	燕麥飯	豆乾炒雞丁	什錦針菇	花枝羹清湯	水果	水果	三顆蔥	✓	✓	✓	✓
1/17	五	鍋燒麵	白飯	馬鈴薯燉肉	黃瓜炒甜不辣	白菜味噌湯	水果	水果	牛奶 米果	✓	✓	✓	✓
1/20	一	地瓜穀物饅頭	白飯	紅蘿蔔豆包	五寶珍醬	枸杞山藥湯	水果	水果	養樂多 菠蘿夾心	✓	✓	✓	✓

◎因市場供需、季節氣候及配合學校活動，餐點會彈性調整。

◎本園採用國內在地豬肉、牛肉，向旭歲供應商採買。

◎本校（園）未使用咖哩粉、輻射污染食品。

◎過敏原警語：如幼兒有食物過敏，請家長主動告知老師，以免誤食不適。