新北市立新埔國民中學 **109** 學年度校園周圍交通安全**<鼓勵學校學生多步上下學>**

實施時間：109 學年度　　**實施地點：**新埔國中

內容說明：因為現在交通非常繁忙，所以鼓勵學生多步行到學校，第一個可以強健體魄，第二個個可以降低本校家長接送區以及門口的車流量，降低非常多的危險！也有益身體健康降低壓力。








新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處
人行道
新埔54


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
正確走路
會用到的肌肉群
走路的好處
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
8個走路就能收藏的好處
走路的好處
新 埔 5


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路
走路的好處
新 埔 63
新 埔 54


閱讀磐石獎
新北市立新埔國中學務處
啟動學生 多利用走路上下學
走路的好處
新埔56
新埔63


新北市立新埔國中學務處
啟動學生 多利用走路上下學
走路的好處
新埔56


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處




新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處
I ♥ Top Girl


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處
避難收容
Evacuation
新埔國
Hsin-Pu Junior Hi
空間面積 Area
容納人數 Capacity


2253-3316
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
公告


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
避難收容處所
公告


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路的好處
正確走路
會用到的肌肉群
傑昇通信


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路就能收藏的好處
走路的好處


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
走路就能收藏的好處
走路的好處


新北市立新埔國中學務處
敲鬧學生 多利用走路上下學
8個走路就能收藏的好處
走路的好處
TAIPEI


新北市立新埔國中學務處
敲鬧學生 多利用走路上下學
8個走路就能收藏的好處
走路的好處
TAIPEI


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
8個走路就能收藏的好處
走路的好處
1.提升腦力
2.預防失智
3.改善失眠
4.紓解壓力
5.緩解憂鬱
6.沉澱心靈
7.減輕腦病
新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
正確走路
會用到的肌肉群
走路的好處
❶腦關節炎的人若一周走3小時的路疼痛症狀可減輕一半
❷憂鬱症病患靠著走路，心情得到緩解
❸可降低心血管疾病的風險至近50%
❹可減緩其老人痴呆症或阿茲海默症疾病進程
❺糖尿病高危險群者得已減緩糖尿病症狀之時程
❻平常有在走路的人死亡率較不走路的人低23%


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
8個走路就能收藏的好處
走路的好處
1.提升腦力
2.預防失智
3.改善失眠
4.紓解壓力
5.緩解憂鬱
6.沉澱心靈
7.減輕腦病
學中民國埔新立市北新
本校榮獲全國教學卓越獎


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
8個走路
公告


新北市立新埔國中學務處
鼓勵學生 多利用走路上下學
8個走路
公告




2253-3316
N28-900