



新北食品 115年4月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品符合三零一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29851830 傳真：(02)29806384 已投保國產物產保險責任險。
地址：新北市三重區園道一路39號 營業部：禮堂樓(營業字第011586)



本校未使用輻射污染食品，請安心！



新埔國中

星期	主餐	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	合計	五歲以下	五至十歲	十一至十五歲	十六至十八歲	成人	
1	三	古早味炒麵 油麵、豬肉、紅蘿蔔、綠豆芽、 魚板絲 、韭菜、黑木耳	鐵路豬排X1 調理豬排	野菇花椰 青花椰、白花椰、杏鮑菇、紅甜椒	蒸小肉包X1 小肉包	酸辣湯 板豆腐、黑木耳、紅蘿蔔、雞蛋		6.0	2.8	2.2	2.7	0.0	807
2	四	全穀飯 白米、全穀米	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、 奶粉	滷肉蒸蛋 雞蛋、豬肉、青蔥	菇炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔、香菇	韓式海芽湯 海帶芽、洋蔥、 小魚乾		6.3	2.6	2.2	2.5	0.0	804

★★兒童節放假一天★★

★★清明節放假一天★★

7	二	白飯 白米	沙茶豬柳 豬肉、洋蔥、紅蘿蔔、青椒	玉菜粉絲 冬粉、高麗菜、豬肉、黑木耳	塔香海茸 海茸、九層塔	白菜貢丸蛋花湯 大白菜、貢丸片、雞蛋	水果	6.0	2.5	2.4	2.5	1.0	840
8	三	嘉義雞絲飯 白米、雞肉、青蔥	起司雞排X1(炸) 起司雞排	絞肉玉米 玉米粒、豬肉、青蔥	蒸芋泥包X1 芋泥包	蘿蔔清湯 白蘿蔔、雞骨架、香菜		6.5	2.6	2.0	2.7	0.0	822
9	四	鯉魚香鬆飯 白米、 鯉魚香鬆	茄汁肉片 豬肉、蕃茄、洋蔥、青椒	花生豬血糕 米血丁、香菜、 花生粉	田園花椰 青花椰、白花椰、紅蘿蔔	味噌豆腐湯 板豆腐、洋蔥、海帶芽、 柴魚		6.4	2.3	2.2	2.4	0.0	784
10	五	白飯 白米	三杯雞 雞肉、杏鮑菇、九層塔	洋蔥炒蛋 雞蛋、洋蔥、青蔥	腐皮白菜 大白菜、紅蘿蔔、角螺、黑木耳	地瓜芋圓湯 地瓜、芋圓	水果	6.5	2.6	2.4	2.5	1.0	883
13	一	薏仁飯 白米、薏仁	紅燒獅子頭X2 獅子頭、大白菜、紅蘿蔔、黑木耳	蒼蠅頭 豆干丁、韭菜、豬肉、紅甜椒	蔬炒豆芽 綠豆芽、紅蘿蔔、黑木耳	洋蔥馬鈴薯湯 馬鈴薯、洋蔥、雞骨架	產履豆漿	6.2	2.5	2.4	2.4	0.0	790
14	二	白飯 白米	青醬雞丁 雞肉、洋蔥、彩椒、九層塔、 花生粉 、 奶粉	酥烤雞塊X2 雞塊	三杯馬鈴薯 馬鈴薯、杏鮑菇、九層塔	西式野菇清湯 洋蔥、金針菇、鴻喜菇	水果	6.5	2.2	2.0	2.6	1.0	847
15	三	番茄肉醬義大利麵 義大利麵、番茄、洋蔥、三色豆、豬肉、香菇	蔥鹽豬棒腿X1(炸) 豬棒腿、青蔥	大瓜燴貢片 大黃瓜、貢丸片	蒸豆沙包X1 豆沙包	蔬菜排骨湯 高麗菜、番茄、馬鈴薯、紅蘿蔔、龍骨丁		6.0	2.6	2.0	2.7	0.0	787
16	四	白飯 白米	宮保雞丁 雞肉、小黃瓜、彩椒、青蔥、 花生	燒賣X2 香菇燒賣	金針絲瓜 絲瓜、金針菇	香菇竹筍湯 竹筍、香菇、雞骨架		6.0	2.4	2.2	2.4	0.0	763
17	五	地瓜飯 白米、地瓜	冰糖滷肉 豬肉、香菇、油蔥酥	日式蒸蛋 雞蛋、玉米、香菇	沙茶粉絲煲 冬粉、豆芽菜、豬肉、紅蘿蔔、黑木耳	酸菜白肉鍋 大白菜、酸白菜、豬肉	水果	6.2	2.6	2.0	2.5	1.0	852
20	一	白飯 白米	白醬蘑菇雞丁 雞肉、馬鈴薯、洋蔥、紅蘿蔔、洋菇、 奶粉 、 黑胡椒粒	焦糖滷味 四分干、海帶結	鮮蔬花椰 青花椰、白花椰、洋蔥、彩椒	養生菇菇雞湯 金針菇、秀珍菇、雞骨架		6.4	2.5	2.3	2.5	0.0	808
21	二	糙米飯 白米、糙米	麻油水鯊 水鯊魚丁 、杏鮑菇、高麗菜、枸杞	番茄炒蛋 雞蛋、番茄	烤波浪薯條X4 波浪薯條	大豆米苔目 冬瓜磚、大紅豆、米苔目	水果	6.4	2.5	2.0	2.5	1.0	858
22	三	香腸蛋炒飯 白米、香腸、洋蔥、高麗菜、三色豆、雞蛋	碳烤雞腿排X1 雞腿排、白芝麻	酥炸派對(炸) 芝麻球X1 、 芋頭球X1	什錦黃瓜 大黃瓜、紅蘿蔔、黑木耳	山藥玉米湯 山藥、玉米塊、枸杞、紅棗、雞骨架		6.5	2.6	2.0	2.6	0.0	817
23	四	白飯 白米	蒜泥白肉 豬肉、綠豆芽、香菜	南瓜絞肉 南瓜、豬肉、毛豆仁	奶油金針燴白菜 大白菜、金針菇、洋蔥、培根、奶油	冬瓜薑絲湯 冬瓜、薑絲		6.4	2.4	2.0	2.5	0.0	791
24	五	星馬斑蘭飯 白米、斑蘭葉、香茅	叻沙雞丁 雞肉、洋蔥、綠豆芽、 椰奶 、九層塔、 花生	泰式海鮮冬粉 冬粉、洋蔥、豬肉、芹菜、 蝦仁 、 魷魚 、 魚露 、 魚露	蒜香高麗 高麗菜、蒜末	肉骨茶雞湯 白蘿蔔、紅蘿蔔、雞肉	水果	2.4	2.3	2.3	2.5	1.0	871
27	一	白飯 白米	橙汁排骨 豬肉、洋蔥、彩椒、 白芝麻 、橙汁	小魚香干 豆干、紅蘿蔔、 小魚干 、 油花生 、青蔥	小瓜玉米 玉米粒、小黃瓜、培根	白菜番茄豆皮湯 大白菜、番茄、豆皮		6.2	2.6	2.2	2.5	0.0	797
28	二	燕麥飯 白米、燕麥	春川燒雞 雞肉、洋蔥、年糕、紅蘿蔔、青蔥、 起司絲	燒汁鵪鶉蛋X2 鵪鶉蛋、綠豆芽、 白芝麻	山藥捲X1(炸) 山藥捲	大瓜雞湯 大黃瓜、雞翅丁、枸杞、紅棗	水果	6.1	2.5	2.4	2.5	1.0	847
29	三	古早味炒米粉 米粉、香菇、高麗菜、紅蘿蔔、豬肉、 蝦米 、黑木耳、香菜	粉蒸肉 豬肉、地瓜、蒸肉粉	奶油玉米花椰 青花椰、白花椰、玉米、香菇、奶油	蒸兔仔包X1 兔仔包	針菇海芽湯 海帶芽、金針菇		6.0	2.4	2.0	2.7	0.0	772
30	四	白飯 白米	蘿蔔燒雞 雞肉、白蘿蔔、紅蘿蔔、青蔥	雞蛋豆腐煲 板豆腐、雞蛋、豬肉、紅甜椒、甜豆	洋芋咖哩 馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥	金針排骨湯 乾金針、龍骨丁		6.5	2.6	2.0	2.6	0.0	817

一本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！！！