

新北市立新埔國民中學附設幼兒園

113學年度第2學期4月餐點表

日期	星期	早上點心							下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
4/1	二	小鮮肉包	檸檬鮪魚義大利麵		地瓜薯條	有機蔬菜	雞茸玉米濃湯	水果	虎皮蛋糕	✓	✓	✓	✓
4/2	三	竹筍鹹粥	胚芽飯	御膳大排	彩椒豆乾	有機蔬菜	香菇肉羹湯	水果	粉條湯	✓	✓	✓	✓
4/3	四	兒童節、清明節休假											
4/4	五												
4/7	一	沖繩黑糖捲	白飯	紅蘿蔔蒸蛋	蔥燒豆腐	有機蔬菜	薑絲金針湯	水果	綠豆米苔目湯	✓	✓	✓	✓
4/8	二	小籠湯包	燕麥飯	彩椒肉片	冬瓜麵輪	有機蔬菜	海芽小魚湯	水果	黑糖水豆花	✓	✓	✓	✓
4/9	三	芹香肉末粥	金瓜米粉湯		獅子頭	有機蔬菜		水果	豆漿	消化餅	✓	✓	✓
4/10	四	青菜豬肉麵疙瘩	白飯	百匯鮮菇魚片	鮮蔬油腐	有機蔬菜	丸片湯	水果	黃金菠蘿牛角	✓	✓	✓	✓
4/11	五	肉燥意麵	五穀飯	三色雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	番茄豆芽排骨湯	水果	牛奶	奶油餐包	✓	✓	✓
4/14	一	牛奶營養饅頭	白飯	秀菇西芹	彩椒豆包	有機蔬菜	玉米味噌湯	水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓	✓
4/15	二	芋頭糕	地瓜飯	香菇瓜仔肉	山藥雞柳	有機蔬菜	紫菜豆芽湯	水果	小地瓜包	✓	✓	✓	✓
4/16	三	牛奶麥片粥	什錦烏龍湯麵		旗魚排	有機蔬菜		水果	豆漿	小蘑菇	✓	✓	✓
4/17	四	小黑糖饅頭	白飯	蠔油嫩雞片	鮮蔬百頁	有機蔬菜	花枝羹清湯	水果	醇奶布丁	✓	✓	✓	✓
4/18	五	鍋燒麵	糙米飯	海鮮蒸蛋	紅燒杏鮑菇	有機蔬菜	白菜味噌湯	水果	仙貝	優酪乳	✓	✓	✓
4/21	一	雞蛋牛奶銀絲卷	白飯	素炒三菇	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	金針筍絲湯	水果	巴布羅吐司	✓	✓	✓	✓
4/22	二	糙米排骨粥	紫米飯	涼薯絞肉	糖醋油豆腐	有機蔬菜	味噌魚片湯	水果	草莓麵包	✓	✓	✓	✓
4/23	三	擔仔麵	白醬義大利麵		檸檬雞柳條	有機蔬菜	海鮮濃湯	水果	牛奶	玉米脆片	✓	✓	✓
4/24	四	南瓜燕麥粥	十穀飯	馬鈴薯燉肉	塔香茄子	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	水果	水煎包		✓	✓	✓
4/25	五	什錦細粉	白飯	豆乾炒雞丁	什錦針菇	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	養樂多	小菠蘿	✓	✓	✓
4/28	一	菠菜豆腐素湯餃	燕麥飯	菇燒素肉	三色冬瓜	有機蔬菜	海結玉米湯	水果	乳酪吐司		✓	✓	✓
4/29	二	小兔包	白飯	薑燒鮮魚	黃瓜炒菇	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	蘇打餅	優酪乳	✓	✓	✓
4/30	三	陽春麵	五穀飯	打拋豬	蘑菇雞柳	有機蔬菜	竹筍香菇雞湯	水果	臘腸捲		✓	✓	✓

◎因市場供需、季節氣候及配合學校活動，餐點會彈性調整。 ◎本園採用國內在地豬肉、牛肉，向旭崙供應商採買。 ◎本校（園）未使用咖哩粉、輻射污染食品。

◎過敏原警語：如幼兒有食物過敏，請家長主動告知老師，以免誤食不適。（甲殼類、芒果、花生、蛋奶類、堅果芝麻類、麩質穀物類、大豆、海鮮類、亞硫酸鹽類…等）