

新北市立新埔國民中學附設幼兒園

113學年度第1學期12月餐點表

日期	星期	早上點心								下午點心	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
12/2	一	豆沙包	海苔飯	蔥燒豆包	白菜炒蛋	有機蔬菜	羅宋蔬菜湯	水果	地瓜湯		✓	✓	✓	✓
12/3	二	肉絲羹麵	白飯	鮪魚炒蛋	玉米筍炒甜豆	有機蔬菜	蔬菜濃湯	水果	水果安娜蛋糕		✓	✓	✓	✓
12/4	三	蔥肉餡餅	地瓜飯	綠花三鮮	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	魷魚羹	水果	甜不辣蘿蔔湯		✓	✓	✓	✓
12/5	四	翡翠小魚粥	白飯	軟溜雞丁	青花炒肉絲	有機蔬菜	味噌湯	水果	牛奶	玉米脆片	✓	✓	✓	✓
12/6	五	鮮奶饅頭	茄汁三色螺絲麵		土魷魚塊	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	養樂多	鹹蛋糕	✓	✓	✓	✓
12/9	一	雜糧小饅頭	胚芽飯	番茄炒蛋	鮮蔬百頁	有機蔬菜	時蔬馬鈴薯湯	水果	綜合豆花湯		✓	✓	✓	✓
12/10	二	香菇芋頭粥	白飯	蘿蔔燒雞	白菜粉絲煲	有機蔬菜	紫菜金菇湯	水果	豆漿	消化餅	✓	✓	✓	✓
12/11	三	地瓜稀飯	糙米飯	瓜仔肉燥	豆干炒魷魚芹菜	有機蔬菜	雞肉玉米湯	水果	燒賣		✓	✓	✓	✓
12/12	四	紫菜湯餃	莧菜魷魚粥		優質雞塊	有機蔬菜		水果	福樂優酪		✓	✓	✓	✓
12/13	五	芋頭米粉湯	白飯	塔香三杯雞	桂竹筍	有機蔬菜	薑絲金針湯	水果	牛奶	甜甜圈	✓	✓	✓	✓
12/16	一	小兔包	紫米飯	紅蘿蔔蒸蛋	蔥燒豆腐	有機蔬菜	鮮菇湯	水果	牛奶薏仁湯		✓	✓	✓	✓
12/17	二	珍珠丸子	白飯	御膳大排	蟬味花椰菜	有機蔬菜	蕃茄金菇湯	水果	陽春麵		✓	✓	✓	✓
12/18	三	鮮肉包	香鬆飯	海鮮蒸蛋	毛豆雞丁	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	蘿蔔糕湯		✓	✓	✓	✓
12/19	四	擔仔麵	白飯	百匯鮮菇魚片	洋蔥肉絲	有機蔬菜	蛋花湯	水果	牛奶	海苔壽司捲	✓	✓	✓	✓
12/20	五	雲吞白菜湯	海苔鮪魚炒飯		里肌排	有機蔬菜	奶油花椰濃湯	水果	優酪乳	消化餅	✓	✓	✓	✓
12/23	一	素食水餃	白飯	紅燒豆腸	玉米筍炒蛋	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	水果	芋香西米露		✓	✓	✓	✓
12/24	二	小馬拉糕	地瓜飯	清蒸鯛魚	香菇燴豆腐	有機蔬菜	鮮菇雞絲湯	水果	味噌拉麵		✓	✓	✓	✓
12/25	三	雞茸蔬菜粥	白飯	麵輪燒肉	豆芽炒干絲	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	水果	豆漿	辮子香蔥	✓	✓	✓	✓
12/26	四	青菜豬肉麵疙瘩	胚芽飯	滷棒棒腿	大黃瓜炒丸片	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯	水果	牛奶	乳酪球	✓	✓	✓	✓
12/27	五	筍香肉包	什錦烏龍湯麵		花枝排	有機蔬菜		水果	玉米脆片奶酪		✓	✓	✓	✓
12/30	一	沖繩黑糖捲	白飯	豆皮炒三絲	海帶結滷油腐	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	水果	甜玉米		✓	✓	✓	✓
12/31	二	芋頭糕	糙米飯	香滷豬腱	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	三菇鮮湯	水果	蛋花湯麵		✓	✓	✓	✓

◎因市場供需、季節氣候及配合學校活動，餐點會彈性調整。

◎本園採用國內在地豬肉、牛肉，向旭歲供應商採買。

◎本校（園）未使用輻射污染食品。

◎過敏原警語：如幼兒有食物過敏，請家長主動告知老師，以免誤食不適。